

# ARTE E BENESSERE

## 16.09.2025—18.11.2025

**Martedì dal 16 settembre al 18 novembre 2025**

**(4 novembre escluso)**

**ore 12.30–13.30**

**Pilates per corpo e mente**

con Antinea Peruch

*Per tutti/e*

*Su iscrizione:*

*info.antinea.peruch@gmail.com*

**CHF 20.-**

*Incluso biglietto di entrata*

**Sabato 20 settembre, 4 ottobre, 8 e 15 novembre 2025**

**ore 10.00–11.00**

**Yoga per bambini/e**

con Cory Yoga

*Dai 3 ai 10 anni*

*Su iscrizione:*

*cory.yogawithheart@gmail.com*

**CHF 15.- (riduzioni di CHF 5.-**

*per membri della stessa famiglia)*

*Incluso biglietto di entrata*

*per un genitore*

**Domenica 16 novembre 2025**  
**ore 15.00–16.30**

**Alla scoperta del rituale del cacao**

con Manuela Pagani Larghi  
di Duduum

*Su iscrizione:*

*booking.vela@bak.admin.ch*

**CHF 15.-**

*Incluso biglietto di entrata*

**Museo Vincenzo Vela**

**Via Lorenzo Vela 6**

**CH- 6853 Ligornetto**

**museo.vela@bak.admin.ch**

**www.museo-vela.ch**

**T +41 58 481 30 44/40**

**F +41 58 481 30 43**

**Facebook: museovincenzovela**

**Instagram: museovincenzovela**

**maggio – settembre**

**martedì – domenica**

**10:00 – 18:00**

**ottobre – gennaio**

**martedì – venerdì**

**10:00 – 17:00**

**sabato e domenica**

**10:00 – 18:00**

**Il servizio di mediazione culturale**

Percorsi e laboratori creativi  
a tema per scuole, famiglie  
e gruppi

**Per maggiori informazioni:**

