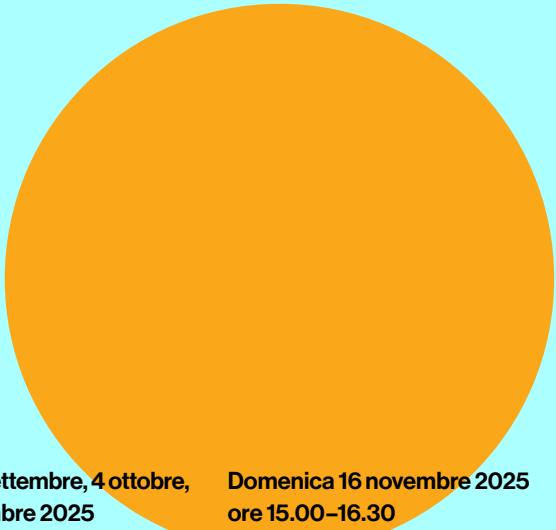


# ARTE E BENESSERE

## 16.09.2025—18.11.2025



**Martedì dal 16 settembre al 18 novembre 2025  
(4 novembre escluso)  
ore 12.30–13.30**

**Pilates per corpo e mente**

con Antinea Peruch

*Per tutti/e*

*Su iscrizione:*

*info.antinea.peruch@gmail.com*

*CHF 20.-*

*Incluso biglietto di entrata*

**Sabato 20 settembre, 4 ottobre,  
8 e 15 novembre 2025  
ore 10.00–11.00**

**Yoga per bambini/e**

con Cory Yoga

*Dai 3 ai 10 anni*

*Su iscrizione:*

*cory.yogawithheart@gmail.com*

*CHF 15.- (riduzioni di CHF 5.-*

*per membri della stessa famiglia)*

*Incluso biglietto di entrata*

*per un genitore*

**Domenica 16 novembre 2025  
ore 15.00–16.30**

**Alla scoperta del rituale del cacao**

con Manuela Pagani Larghi di Duduum

*Su iscrizione:*

*booking.vela@bak.admin.ch*

*CHF 15.-*

*Incluso biglietto di entrata*

**Museo Vincenzo Vela  
Via Lorenzo Vela 6  
CH- 6853 Ligornetto  
museo.vela@bak.admin.ch**

[www.museo-vela.ch](http://www.museo-vela.ch)

T +41 58 481 30 44/40

F +41 58 481 30 43

Facebook: [museovincenzovela](https://www.facebook.com/museovincenzovela)

Instagram: [museovincenzovela](https://www.instagram.com/museovincenzovela)

**maggio – settembre  
martedì – domenica  
10:00 – 18:00**

**ottobre – gennaio**

**martedì – venerdì**

**10:00 – 17:00**

**sabato e domenica**

**10:00 – 18:00**

**Il servizio di mediazione culturale**

Percorsi e laboratori creativi a tema per scuole, famiglie e gruppi

**Per maggiori informazioni:**

