aprile–agosto
2023

MUSEO
VINCENZO
VELA

Rel—azioni

21.5
domenica

Giornata Internazionale dei Musei

Una giornata al Museo da vivere insieme, spronati dal motto "**Musei felici: sostenibilità e benessere**", tema della Giornata Internazionale dei Musei 2023, con momenti rigeneranti, profondamente "leggeri", creativi e allegri.

ore 10.15–11.00 | 15.00–15.45

Rilassamento e ascolto profondo con l'arpa celtica di Alessandro Mazzoni

Nella cornice del Parco del Museo, viene offerto un momento di rilassamento e ascolto profondo di sé attraverso le rigeneranti vibrazioni dell'arpa celtica. Con Alessandro Mazzoni, artista visivo e arpista, specializzato nell'approccio terapeutico dello strumento presso il centro Arpamagica di Milano.

ore 14.00–16.00

Sferruzzare insieme con le sorelle Helke e Marion

È stato definito il nuovo yoga: lavorare a maglia. È stato scientificamente dimostrato che riduce l'ansia, stimola le attività cerebrali e tiene lontano il tunnel carpale. Invitiamo tutte e tutti, principianti e non, a sperimentare i benefici del lavoro a maglia, un hobby amato da molte star, come pure dalle sorelle Helke e Marion, che da anni si dedicano a questa attività.

ore 10.00–11.00 | 15.00–16.00

La grazia intricata degli origami con Elissa Guggiari

In Occidente l'**origami** è soprattutto un divertimento per bambini oppure uno sfoggio di abilità manuali, certamente utile a smaltire lo stress. Per gli orientali invece, soprattutto per i giapponesi e in particolare nello shintoismo, l'origami rappresenta la bellezza e la fragilità del ciclo vitale, la fine delle cose finalizzata ad una continua rinascita. Tutto ciò non è poetico e pieno di implicazioni filosofiche?

ore 16.15

La merenda felice o della felicità di fare una merenda

ore 16.30

Una storia di contrabbando culturale
Incontro con Pietro Berra, autore de *Il contrabbandiere di libri*, con intermezzi musicali di Andrea Pizzamiglio, organettista e fisarmonicista.

Pietro Berra, giornalista, poeta e scrittore comasco, accompagnato da Andrea Pizzamiglio, organettista e fisarmonicista, presenta il suo ultimo volume, *Il contrabbandiere di libri* (Tipografia Helvetica, Capolago, 2022). Una storia che si svolge negli anni a cavallo dei moti del 1848, in cui attorno ai torchi della Tipografia Elvetica di Capolago si incrociano i destini di una serie di personaggi che hanno gettato le basi dell'Italia unita, della Costituzione svizzera, della Croce Rossa Internazionale e... del tiramisù! Tra le personalità raccontate non manca Vincenzo Vela, sempre in prima linea al di qui e al di là della frontiera, per il riconoscimento dei valori libertari.

Entrata gratuita

GIORNATA INTERNAZIONALE DEI MUSEI

VMS AMS
Verband der Museen der Schweiz
Association des musées suisses
Associazione dei musei svizzeri